



Informacja dla pacjenta

• Sposób przygotowania do kolonoskopii

Dokładne oczyszczenie jelita z resztek pokarmowych jest najistotniejszym elementem warunkującym dokładność i wiarygodność badania kolonoskopowego. W trosce o należyte przygotowanie do badania prosimy o dokładne przeczytanie i zastosowanie się do poniższych informacji.

• Zalecenia ogólne

Na **5-7 dni przed badaniem** należy stosować dietę lekkostrawną, unikać potraw smażonych, tłustych, pieczonych. Należy także zrezygnować ze spożywania produktów wzdymających (kiszzonej kapusty, kukurydzy, grochu, fasoli) oraz surowych owoców i warzyw pestkowych (winogrona, maliny, porzeczki, kiwi, truskawki, figi, ogórki, pomidory) oraz wykonanych z nich przetworów. Należy także unikać spożywania buraków, pieczywa z ziarnami, maku, siemienia lnianego.

Na **48 godzin przed planowanym badaniem** należy stosować dietę ubogoresztkową: klarowne zupy, ryż, makaron, gotowane mięso, przecedzone soki (bez miąższu), herbata.

Osoby cierpiące na zaparcia powinny stosować taką dietę już na **72 godziny przed badaniem**.

• Schemat przygotowania do kolonoskopii w dniu poprzedzającym

Badanie różni się w zależności **od ustalonej godziny badania:**



SCHEMAT 1

Godzina badania (08:00-09:30)

W przypadku badania zaplanowanego na godzinę poranne (**08:00-09:30**), należy spożyć ostatni posiłek do godziny **15:00** dnia poprzedzającego badanie. Następnie przyjąć pierwszą dawkę leku przeczyszczającego zgodnie z zaleceniami. Na **3 godziny przed badaniem** należy przyjąć drugą dawkę leku. (Im krótszy czas od przygotowania do badania tym lepszy efekt)



SCHEMAT 2

Godzina badania (po 15:00)

W przypadku badania zaplanowanego na późne godziny popołudniowe (**po 15:00**), należy spożyć ostatni posiłek do godziny **19:00** dnia poprzedzającego badanie. Następnie pierwszą dawkę leku przeczyszczającego przyjąć dopiero w wczesnych godzinach porannych w dniu badania. Na **3 godziny przed badaniem** należy przyjąć drugą dawkę leku. (Im krótszy czas od przygotowania do badania tym lepszy efekt)



Dla walorów smakowych można rozcieńczyć niewielką ilość soku cytrynowego/jabłkowego we wcześniej przygotowanym preparacie osmotycznym.

Uwaga, jeżeli kolonoskopia będzie wykonywana w znieczuleniu ogólnym, na 3 godziny przed badaniem należy przestać spożywać jakiegokolwiek płynu.



W przypadku znieczulenia ogólnego lub sedacji (tzw. „głupi jaś”) należy przyprowadzić osobę towarzyszącą, która pomoże w bezpiecznym powrocie do domu.



Ścisłe zastosowanie się do powyższych schematów jest niezwykle istotne, gdyż niewłaściwe przygotowanie pacjenta może skutkować koniecznością powtórzenia badania.

• Uwagi

- Osoby z chorobami przewlekłymi, wymagającymi regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, padaczka, choroby serca) powinny w dniu badania przyjąć poranną dawkę leku, popijając niewielką ilością wody.
- Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. Acenocumarol, Warfin, Sintrom, Pradaxa) powinny przerwać ich stosowanie na co najmniej 7 dni przed badaniem, należy to jednak skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być modyfikacja stosowanej terapii.
- Na badanie należy zgłosić się z aktualnym wynikiem parametrów układu krzepnięcia (czas protrombinowy, APTT, INR)
- Osoby przyjmujące preparaty żelaza powinny zaprzestać przyjmowania preparatu na 7 dni przed planowanym badaniem.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny skonsultować sposób przygotowania do badania z lekarzem i poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
- W dniu badania nie należy przyjmować porannej dawki insuliny i doustnych leków obniżających poziom cukru we krwi. W przypadku stosowania leków przeciwcukrzycowych wskazane jest zaplanowanie badania na godzinę poranne.
- Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym sposób przygotowania do badania.
- Na badanie należy zabrać posiadaną dokumentację medyczną (karty wypisowe leczenia szpitalnego, aktualne wyniki badań laboratoryjnych: morfologia krwi, elektrolity, układ krzepnięcia, grupa krwi)
- Należy także znać dawkowanie i nazwy przyjmowanych leków.