

Poniżej znajdują się pomocne informacje oraz komplet dokumentów dotyczących badania dolnego odcinka przewodu pokarmowego (**kolonoskopia**). Badanie zostanie przeprowadzone w **Twojej Przychodni przy ul. Słowackiego 19 w Szczecinie**.

Przed badaniem prosimy o zgłoszenie się do głównej rejestracji znajdującej się na drugim piętrze.

Informujemy, że czas trwania jak i umówiona godzina badania są orientacyjne. W przypadku trudnych i niestandardowych badań u poprzednich pacjentów może zdarzyć się, że pacjent zostanie wezwany na badanie z opóźnieniem, w związku z czym prosimy o wyrozumiałość.

### **WAŻNE INFORMACJE PRZED BADANIEM!**

- Jeżeli pacjent posiada skierowanie z prywatnych abonamentów (np. medicover, luxmed) w ramach których chciałby wykonać badanie – należy to zgłosić podczas umawiania wizyty. Po pojawieniu się pacjenta na badaniu bez uprzedniej informacji o posiadanym skierowaniu – nie będzie możliwości wykonania badania w ramach abonamentu.
- Jeżeli pacjent przyjmuje jakiegokolwiek leki bądź choruje na choroby zakaźne (np. WZW typu B lub C) należy poinformować o tym rejestrację podczas umawiania wizyty lub skonsultować to wcześniej z lekarzem. W przypadku zatajenia informacji o chorobach lub przyjmowanych lekach mających wpływ na badanie – lekarz może zdecydować o odstąpieniu od jego wykonania.
- Jeżeli pacjent przyjmuje żelazo w formie doustnej – powinien je odstawić na 7 dni przed badaniem (ze względu na jego właściwości barwiące przewód pokarmowy).
- Jeżeli pacjent nie może pojawić się na badaniu – prosimy o odwołanie wizyty telefonicznie lub mailowo, aby uniknąć blokowania terminów, na które czekają inni pacjenci.

Do badania oferujemy pacjentom bezpłatnie znieczulenie miejscowe.

Dodatkowo płatną formą znieczulenia jest analgosedacja tzw. "głupi jaś" (znieczulenie dożylnie środkami narkotycznymi) lub narkoza\* (znieczulenie z anestezjologiem). By skorzystać z analgosedacji lub jeśli badanie zaplanowane jest w narkozie, prosimy by pełnoletnia osoba była gotowa odebrać Pacjenta po zakończonym badaniu.

\*narkoza – forma znieczulenia podczas której pacjent jest usypiany przez anestezjologa na czas badania. **Chęć skorzystania z narkozy należy wyrazić podczas umawiania wizyty.**

Proszę o zapoznanie się z załączonymi dokumentami i jeżeli to możliwe, o wydrukowanie, wypełnienie drukowanymi literami i podpisanie w wyznaczonych miejscach. Wyrażenie zgody na polipektomię oraz pobranie wycinków jest dobrowolne i wiąże się ono z dodatkowymi kosztami, cennik dostępny jest na naszej stronie internetowej pod adresem:

<https://www.twojaprychodnia.com/cennik/>.

Oczyszczenie jelita do badania kolonoskopowego jest kluczową sprawą, warunkującą prawidłowy przebieg badania oraz jego dokładność. Do oczyszczenia jelita rekomendujemy lek **EZICLEN\***. Jeśli recepta miała zostać wystawiona przez lekarza z naszej przychodni - kod do e-recepty zostanie wysłany sms-em.

## KOLONOSKOPIA

\*W przypadku kiedy pacjent posiada inny lek przeczyszczający należy zastosować go w godzinach podanych poniżej, według wskazówek dotyczących przygotowania roztworu z dołączonej do niego ulotki.

Ponieważ biegunka- wywołana lekiem- powoduje odwodnienie, **BARDZO WAŻNE JEST ŚCIŚLE PRZESTRZEGANIE PONIŻSZYCH ZALECEŃ** oraz wypicie odpowiedniej ilości dodatkowych czystych płynów (poza samym lekiem) w celu utrzymania odpowiedniego poziomu nawodnienia.

**W przypadku występowania przewlekłych zaparć zalecana jest dieta półpłynna na minimum 5 dni przed badaniem oraz duża podaż płynów (min. 2l wody dziennie).**

**Przygotowanie lekiem przeczyszczającym w przypadku zaparć dzieli się na 4 dawki leku.**

**Na 5 dni przed badaniem należy wprowadzić dietę półpłynną**

**Dieta - Na 3-5 dni przed badaniem:**

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>NIE WOLNO SPOŻYWAĆ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- pieczywa z ziarnami, produktów zawierających błonnik (płatki owsiane, warzywa strączkowe, kasze)</li><li>- zup z warzywami, innymi stałymi elementami, nabiału</li><li>- owoców pestkowych (winogrona, pomidory, ogórki, banany, kiwi, truskawki),</li><li>- siemienia lnianego, maku, sezamu</li></ul> | <b>NIE WOLNO PIĆ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- mleka, kawy,</li><li>- soków czerwonych lub o ciemnym zabarwieniu,</li><li>- alkoholu, napojów gazowanych</li><li>- soków zawierających miąższ</li><li>- mocnej, czarnej herbaty</li></ul> | <b>CO JEST DOZWOLONE na 3-5 dni przed badaniem?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- kisiel (bez kawałków owoców)</li><li>- kleik</li><li>- zupy krem z jasnych warzyw</li><li>- duża ilość płynów klarownych</li><li>- przecedzony bulion</li><li>- lekka herbata</li></ul> |
|---|--|---|

**Na 2 dni przed badaniem należy wprowadzić dietę płynną.**

### **KIEDY MOŻNA SPOŻYĆ OSTATNI POSIŁEK?**

Ostatni posiłek przed badaniem powinien być w formie **klarownej, półpłynnej** (kisiel bez owoców, przecedzony bulion bez warzyw i makaronu). Godzina jego spożycia (w zależności od godziny badania) znajduje się w tabeli poniżej. Od momentu spożycia ostatniego posiłku przed badaniem **NIE WOLNO spożywać pokarmów**. Należy za to przyjmować w dowolnych ilościach wszelkie klarowne, jasne płyny (najlepiej wodę).

W przypadku badania w narkozie należy przestać przyjmować wszelkie płyny **na minimum 3h przed badaniem**, w przypadku badania bez narkozy około 1 godzinę przed.

**W zależności od godziny badania obowiązują dwa schematy przygotowania:**

## KOLONOSKOPIA

- **badanie do godziny 16:00 (schemat 1)** - schemat trzydniowy. Pierwszą dawkę przyjmujemy dwa dni przed badaniem, drugą i trzecią dzień przed badaniem, a czwartą w dniu badania.

- **badanie po godzinie 16:00 (schemat 2)** – schemat dwudniowy. Pierwszą i drugą dawkę przyjmujemy dzień przed badaniem, a trzecią i czwartą w dniu badania.

**Dokładne godziny przyjęcia dawek (dostosowane do godziny badania) znajdują się w tabeli poniżej.**

| <b>SCHEMAT 1 - TRZYDNIOWY (BADANIE DO GODZINY 16:00)</b> |  |   |  |  |   |
|--|--|---|--|--|---|
| Godzina badania:   | I dawka - dwa dni przed badaniem (po południu) | II dawka - dzień przed badaniem (rano)        | ostatni posiłek (pół-płynny!) dzień przed badaniem | III dawka - dzień przed badaniem (po południu) | IV dawka - w dniu badania (rano)        |
| 09:00-09:55  | 16:00-18:00                                    | 10:00-12:00                                   | do godziny 11                                      | 18:00-20:00                                    | 04:00-06:00                             |
| 10:00-10:55  |  |   | do godziny 12                                      | 19:00-21:00                                    | 05:00-07:00                             |
| 11:00-11:55  |  |   | do godziny 13                                      | 19:00-21:00                                    | 06:00-08:00                             |
| 12:00-12:55  |  |   | do godziny 14                                      | 19:00-21:00                                    | 07:00-09:00                             |
| 13:00-13:55  |  |   | do godziny 15                                      | 20:00-22:00                                    | 08:00-10:00                             |
| 14:00-14:55  |  |   | do godziny 16                                      | 20:00-22:00                                    | 09:00-11:00                             |
| 15:00-15:55  |  |   | do godziny 17                                      | 20:00-22:00                                    | 10:00-12:00                             |
| <b>SCHEMAT 2 - DWUDNIOWY (BADANIE PO GODZINIE 16:00)</b> |  |   |  |  |   |
| Godzina badania:   | I dawka - dzień przed badaniem (rano)          | II dawka - dzień przed badaniem (po południu) | ostatni posiłek (pół-płynny!) dzień przed badaniem | I dawka - w dniu badania (rano)                | II dawka - w dniu badania (po południu) |
| 16:00-16:55  | 10:00-12:00                                    | 16:00-18:00                                   | do godziny 18                                      | 06:00-08:00                                    | 11:00-13:00                             |
| 17:00-17:55  |  |   | do godziny 19                                      | 07:00-09:00                                    | 12:00-14:00                             |
| 18:00-18:55  |  |   | do godziny 20                                      | 08:00-10:00                                    | 13:00-15:00                             |
| 19:00-19:55  |  |   | do godziny 21                                      | 09:00-10:00                                    | 14:00-16:00                             |

**W JAKI SPOSÓB PRZYJĄĆ LEK EZICLEN?**

**Godziny przyjęcia leku znajdują się w tabeli powyżej.**

**Jedna dawka:**

Otworzyć butelkę z zabezpieczeniem przed dziećmi poprzez naciśnięcie wieczka i przekręcenie go w kierunku odwrotnym do ruchu wskazówek zegara.

1. Wlać zawartość jednej butelki leku Eziclen do kubka.
2. Dodać wody do leku do wysokości kreski zaznaczonej na kubku.
3. Bez pośpiechu (w ciągu pół godziny do godziny) wypić całość płynu z kubka.  
**WAŻNA INFORMACJA:** Wypić minimum dwa (2) kolejne kubki wody. Za każdym razem napełnić kubek wodą lub wodą z sokiem z cytryny do kreski.
4. Bez pośpiechu (w ciągu pół godziny) wypić całość płynu z każdego z kubków (łącznie około 2 litrów płynu)
5. **Podane objętości płynów są minimalne – im więcej wody pacjent wypije tym lepiej się przygotowuje.**

**Każda kolejna dawka - POWTÓRZYĆ SPOSÓB PRZYJĘCIA JAK WYŻEJ.**

W razie wątpliwości lub pytań zapraszamy do zapoznania się z FAQ na naszej stronie internetowej, gdzie znajdują się pytania najczęściej zadawane przez naszych pacjentów. Faq znajduje się pod adresem <https://www.twojaprychodnia.com/faq/>.

W przypadku dalszych pytań bądź problemów z wypróżnianiem po zastosowaniu leku przeczyszczającego- prosimy o kontakt.

---

Twoja Przychodnia



+48 91 433 29 19



[endoskopia@twojaprychodnia.com](mailto:endoskopia@twojaprychodnia.com)



**Twoja  
Przychodnia**

[www.twojaprychodnia.com](http://www.twojaprychodnia.com)

Obserwuj nas:

