

Poniżej znajdują się pomocne informacje dotyczące badania dolnego odcinka przewodu pokarmowego (**kolonoskopia**). Badanie zostanie przeprowadzone w **Twojej Przychodni przy ul. Słowackiego 19 w Szczecinie**. Przed badaniem prosimy o zgłoszenie się do głównej rejestracji znajdującej się na drugim piętrze.

Informujemy, że czas trwania jak i umówiona godzina badania są orientacyjne. W przypadku trudnych i niestandardowych badań u poprzednich pacjentów może zdarzyć się, że pacjent zostanie wezwany na badanie z opóźnieniem, w związku z czym prosimy o wyrozumiałość.

Pamiętaj, że jeśli jednak nie możesz pojawić się na badaniu – prosimy o jak najszybsze odwołanie wizyty telefonicznie lub mailowo, aby uniknąć blokowania terminów, na które czekają inni pacjenci.

WAŻNE INFORMACJE PRZED BADANIEM!

- Jeżeli pacjent posiada skierowanie z prywatnych abonamentów (np. medicover, luxmed) w ramach których chciałby wykonać badanie – należy to zgłosić podczas umawiania wizyty. Po pojawieniu się pacjenta na badaniu bez uprzedniej informacji o posiadanym skierowaniu – nie będzie możliwości wykonania badania w ramach abonamentu.
- Jeżeli pacjent przyjmuje jakiekolwiek leki bądź choruje na choroby zakaźne (np. WZW typu B lub C) należy poinformować o tym rejestrację podczas umawiania wizyty lub skonsultować to wcześniej z lekarzem. W przypadku zatajenia informacji o chorobach lub przyjmowanych lekach mających wpływ na badanie – lekarz może zdecydować o odstąpieniu od jego wykonania.
- Jeżeli pacjent przyjmuje żelazo w formie doustnej – powinien je odstawić na 7 dni przed badaniem (ze względu na jego właściwości barwiące przewód pokarmowy).

Do badania oferujemy pacjentom bezpłatnie znieczulenie miejscowe.

Dodatkowo płatną formą znieczulenia jest analgesedacja tzw. "głupi jaś" (znieczulenie dożylnie środkami narkotycznymi) lub narkoza* (znieczulenie z anestezjologiem). By skorzystać z analgesedacji lub jeśli badanie zaplanowane jest w narkozie, prosimy by pełnoletnia osoba była gotowa odebrać Pacjenta po zakończonym badaniu.

*narkoza – forma znieczulenia podczas której pacjent jest usypiany przez anestezjologa na czas badania. **Chęć skorzystania z narkozy należy wyrazić podczas umawiania wizyty.**

Proszę o zapoznanie się z załączonymi dokumentami i jeżeli to możliwe wypełnienie drukowanymi literami i podpisanie w wyznaczonych miejscach. Wyrażenie zgody na polipektomię oraz pobranie wycinków jest dobrowolne i wiąże się ono z dodatkowymi kosztami, cennik dostępny jest na naszej stronie internetowej pod adresem <https://www.twojaprychodnia.com/cennik/>.

Oczyszczenie jelita do badania kolonoskopowego jest kluczową sprawą, warunkującą prawidłowy przebieg badania oraz jego dokładność. Do oczyszczenia jelita rekomendujemy lek **EZICLEN***. Jeśli recepta miała zostać wystawiona przez lekarza z naszej przychodni - kod do e-recepty zostanie wysłany smsem.

*W przypadku kiedy pacjent posiada inny lek przeczyszczający należy zastosować go w godzinach podanych poniżej, według wskazówek dotyczących przygotowania roztworu z dołączonej do niego ulotki. Ponieważ biegunka- wywołana lekiem- powoduje odwodnienie, **BARDZO WAŻNE JEST ŚCIŚLE PRZESTRZEGANIE PONIŻSZYCH ZALECEŃ** oraz wypicie odpowiedniej ilości dodatkowych czystych płynów (poza samym lekiem) w celu utrzymania odpowiedniego poziomu nawodnienia.

Dieta - Na 3-5 dni przed badaniem:

NIE WOLNO SPOŻYWAĆ - pieczywa z ziarnami, produktów zawierających błonnik (płatki owsiane, warzywa strączkowe, kasze) - zup z warzywami, innymi stałymi elementami, nabiału - owoców pestkowych (winogrona, pomidory, ogórki, banany, kiwi, truskawki), - siemienia lnianego, maku, sezamu	NIE WOLNO PIĆ: - mleka, kawy, - soków czerwonych lub o ciemnym zabarwieniu, - alkoholu, napojów gazowanych - soków zawierających miąższ	CO JEST DOZWOLONE na 3-5 dni przed badaniem? - kisiel (bez kawałków owoców) - kleik - gotowany makaron - pszenna bułka, jajko - pszenne pieczywo - chude ryby np. dorsz - zupy krem z jasnych warzyw - chude wędliny
---	--	---

KIEDY MOŻNA SPOŻYĆ OSTATNI POSIŁEK? O KTÓREJ GODZINIE PRZYJĄĆ LEK?

Ostatni posiłek przed badaniem powinien być w formie **klarownej, półpłynnej** (kisiel bez owoców, przecedzony bulion bez warzyw i makaronu). Godzina jego spożycia (w zależności od godziny badania) znajduje się w tabeli poniżej. Od momentu spożycia ostatniego posiłku przed badaniem **NIE WOLNO spożywać pokarmów**. Należy za to przyjmować w dowolnych ilościach wszelkie klarowne, jasne płyny (najlepiej wodę) oraz można ssać jasne landrynki- również w dniu badania.

W przypadku badania w narkozie należy przestać przyjmować wszelkie płyny **na minimum 3h przed badaniem**, w przypadku badania bez narkozy około 1 godzinę przed.

Godzina badania	I dawka - dzień przed badaniem	II dawka - w dniu badania	ostatni posiłek dzień przed badaniem
09:00-09:55	18:00-20:00	04:00-06:00	do godziny 11
10:00-10:55	19:00-21:00	05:00-07:00	do godziny 12
11:00-11:55	19:00-21:00	06:00-08:00	do godziny 13
12:00-12:55	19:00-21:00	07:00-09:00	do godziny 14
13:00-13:55	20:00-22:00	08:00-10:00	do godziny 15
14:00-14:55	20:00-22:00	09:00-11:00	do godziny 16
15:00-15:55	20:00-22:00	10:00-12:00	do godziny 17

Godzina badania	I dawka - w dniu badania	II dawka - w dniu badania	ostatni posiłek dzień przed badaniem
16:00-16:55	06:00-08:00	11:00-13:00	do godziny 18
17:00-17:55	07:00-09:00	12:00-14:00	do godziny 19
18:00-18:55	08:00-10:00	13:00-15:00	do godziny 20
19:00-19:55	09:00-10:00	14:00-16:00	do godziny 21

W JAKI SPOSÓB PRZYJĄĆ LEK EZICLEN?

Godziny przyjęcia leku znajdują się w tabeli powyżej.

I dawka:

Otworzyć butelkę z zabezpieczeniem przed dziećmi poprzez naciśnięcie wieczka i przekręcenie go w kierunku odwrotnym do ruchu wskazówek zegara.

1. Wlać zawartość jednej butelki leku Eziclen do kubka.
2. Dodać wody do leku do wysokości kreski zaznaczonej na kubku.
3. Bez pośpiechu (w ciągu pół godziny do godziny) wypić całość płynu z kubka.
WAŻNA INFORMACJA: Wypić minimum dwa (2) kolejne kubki wody. Za każdym razem napełnić kubek wodą lub wodą z sokiem z cytryny do kreski.
4. Bez pośpiechu (w ciągu pół godziny) wypić całość płynu z każdego z kubków (łącznie około 2 litrów płynu)
5. **Podane objętości płynów są minimalne – im więcej wody pacjent wypije tym lepiej się przygotuje.**

II dawka:

POWTÓRZYĆ SPOSÓB PRZYJĘCIA DAWKI PIERWSZEJ

W razie wątpliwości lub pytań zapraszamy do zapoznania się z FAQ na naszej stronie internetowej, gdzie znajdują się pytania najczęściej zadawane przez naszych pacjentów. Faq znajduje się pod adresem <https://www.twojaprychodnia.com/faq/>. W przypadku dalszych pytań bądź problemów z wypróżnianiem po zastosowaniu leku przeczyszczającego- prosimy o kontakt.

Odwołanie to nie wstyd!



W naszej placówce każdego dnia co najmniej 5 pacjentów nie przychodzi na wizyty lub odwołuje je w ostatniej chwili - to ponad 25 pacjentów tygodniowo i aż 100 pacjentów miesięcznie.

To 100 miejsc w skali miesiąca, które przez brak odwołania bezpowrotnie przepadają. To 100 wizyt lekarskich, na które czekają inni pacjenci i przez brak ich wcześniejszego odwołania nie mają szans się na nie zapisać.

Nie czekaj na nasz kontakt dzień przed wizytą, jeśli już wcześniej wiesz, że się na niej nie pojawisz.

JAK TYLKO WIESZ, ŻE NIE ZAMIERZASZ SIĘ U NAS POJAWIĆ – ZADZWOŃ LUB NAPISZ NAM MAILA.

Twoja Przychodnia Słowackiego:

📞 91 433 29 19

@ scm@twojaprychodnia.com

Twoja Przychodnia, Szczecin
www.twojaprychodnia.com